



Kontakt und Anmeldung

Eine Vorabgenehmigung Ihrer gesetzlichen Krankenkasse ist nicht erforderlich. Sollten Sie privatversichert sein, bitten wir um rechtzeitige Beantragung der Kostenübernahme. Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Homepage oder setzen sich mit unserer Anmeldung in Verbindung.

KLINIK WINDACH

Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Schützenstraße 100
86949 Windach/Ammersee
www.klinik-windach.de

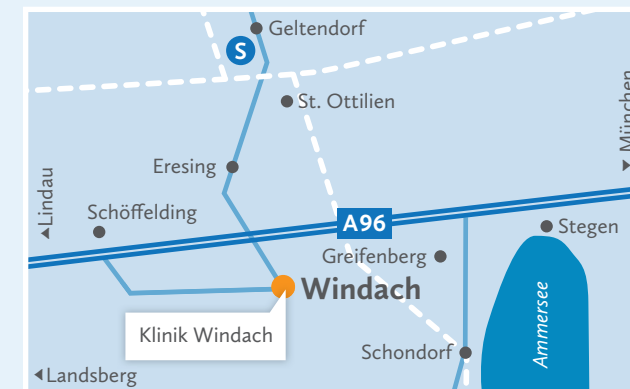


Anmeldung

Montag bis Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr
Freitag 08.00 – 16.00 Uhr

Tel 0 81 93 / 72-850
Fax 0 81 93 / 72-25 850
E-Mail anmeldung@klinik-windach.de

Anfahrt



Geborgenheit fühlen, Qualität erleben

Klinik Windach

Kompetenz für psychosomatische
Medizin und Psychotherapie



Fortschritte machen

Wir unterstützen Sie, damit Sie
neue Wege gehen können.

Tradition und Kompetenz

Die Psychosomatische **Klinik Windach** wurde im August 1976 als erste verhaltenstherapeutisch orientierte psychosomatische Klinik im deutschsprachigen Raum eröffnet. Nachdem sich die multimodale Verhaltenstherapie bei der stationären Behandlung psychosomatischer und psychischer Erkrankungen als sehr erfolgreich erwies, bekam unsere Klinik Modellcharakter.

STATIONÄRER AUFENTHALT

Wir legen großen Wert darauf, die üblichen Merkmale eines Krankenhauses zu vermeiden und eine Atmosphäre zu schaffen, die die therapeutische Behandlung nachhaltig unterstützt.

Unser Eingangsbereich mit angrenzender Cafeteria ist ein beliebter Treffpunkt von Patienten mit ihren Angehörigen und Besuchern. Das ganze Haus macht in vielerlei Hinsicht den Eindruck eines Hotels, auch wenn hinter offenen oder geschlossenen Türen in den Therapieräumen intensiv gearbeitet und praktiziert wird.



KÖRPER UND PSYCHE IN EINKLANG BRINGEN

Wir verstehen es als unsere Aufgabe, Menschen in ihrem Streben nach Selbstbestimmung, Eigenverantwortung, Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit innerhalb des therapeutischen Prozesses zu fördern und zu unterstützen.

BEHANDLUNGSKONZEPT

Zu Beginn Ihrer Behandlung steht eine ausführliche Diagnostik durch Ihre/n Bezugstherapeuten. Auf dieser Basis erstellen wir gemeinsam **einen individuellen Therapieplan**. Die Methoden beinhalten das gesamte Spektrum moderner Verhaltenstherapie mit Einzel- und Gruppentherapie – wie z. B. Selbstmanagementtechniken, kognitive Verfahren, Schematherapie, Achtsamkeitstraining/MBSR, Expositionen und Biofeedbacktherapie. Häufig werden diese ergänzt durch Familien- und Partnergespräche und durch eine medikamentöse Behandlung.

In den Gruppentherapien lernen Sie, sich mit anderen auszutauschen und sich gegenseitig zu helfen. Zu den Zielen der Gruppentherapie gehören neben dem Kontakt und Austausch das Erleben von Akzeptanz der eigenen Störung, die Kommunikations- und Beziehungsgestaltung, die Verbesserung der eigenen Selbstsicherheit und das Lösen von Problemen mit Unterstützung der Gruppe.

THERAPIEANGEBOT

- Einzeltherapie
- Gruppentherapie
- Co-Therapie
- Medizinische Behandlung
- Physio- und Sporttherapie
- Körpertherapie
- Kunsttherapie
- Sozialtherapie und -beratung
- Ernährungsberatung

OFFENE THERAPIEANGEBOTE

Neben der gemeinsam mit dem Therapeuten entwickelten, individuell auf den einzelnen Patienten zugeschnittenen Therapie gibt es eine Reihe von „offenen Therapieangeboten“, an denen Patienten wahlweise teilnehmen können, wie z. B. Qi Gong, Meditatives Tanzen, Pilates, Freies Gestalten und therapierelevante Filme.

SCHWERPUNKTE (Mindestalter 18 Jahre)

- Depression/ Burn-out
- Angststörung
- Zwangsstörung
- Essstörung
- Schmerzstörung
- Somatoforme Störung
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Persönlichkeitsstörung

Kontraindikationen und Ausschlusskriterien:
Akute Suizidalität, Psychosen (Schizophrenie, Manie), Demenz, Sucht

UNSER THERAPEUTISCHES TEAM

- Ärzte
- Psychologen
- Co-Therapeuten
- medizinisches Fachpersonal
- Sozialtherapeuten
- Kunsttherapeuten
- Körpertherapeuten
- Ernährungsberatung
- Physio- und Sporttherapeuten

